

**Falkenbergs Fontänhus  
Verksamhetsberättelse**

**2011**



## **Inledning**

Första kvartalet av 2011 var det ekonomiska läget ostabilt och vi var tvungna att säga upp 1.5 handledartjänst. Andra halvan av 2011 såg allt ljusare ut och det har varit ett bra halvår då verksamhetens ekonomiska förutsättningar har stabiliserats. En av de anställda som varit långts på huset slutade i augusti och det anställdes en ny handledare. Det har varit mycket aktivitet i hela huset och det har funnits ett stort engagemang i de olika projekt som pågått. Medlemsantalet har ökat mot förra året och vi har även lyckats behålla många av de ”äldre medlemmarna” aktiva.

## **Verksamhetens program**

Vi är en social och arbetsrehabilitering som utgår från att man genom eget ansvar blir huvudpersonen i sitt liv. Vi arbetar med det friska hos varje människa och det bedrivs inga former av samtal eller arbetsterapi. Allt arbete som utförs i klubbhuset utförs för att det är viktigt och behövs för att driva verksamheten framåt. Man möter individen där hon eller han är i så stor utsträckning som är möjligt och hjälp till självhjälp är syftet. På Fontänhuset fokuserar vi på förmågan till arbete, delaktighet och social gemenskap. Det handlar om att vara efterfrågad och behövd. Medlemmarna planerar och utformar själva arbetet i klubbhuset. Arbete är en viktig del i vårt samhälle och har betydligt fler funktioner än att bara vara en ekonomisk inkomstkälla. Arbete ger individen en identitet, en mening till vardagen och utgör en social arena. Detta görs utifrån klubbhusmodellen och dess riktlinjer som är evidensbaserade vad det gäller rehabilitering av individer med psykisk ohälsa. Det finns anställda handledare, men antalet är så lågt att medlemmarnas aktiva deltagande är en förutsättning för arbetets genomförande. Handledare och medlemmar arbetar sida vid sida. Handledarna finns till för att mobilisera medlemmens resurser, kontinuiteten och för att motivera.

## **Klubbhuset i Falkenberg**

Fontänhuset i Falkenberg startade sin verksamhet i oktober 2000, som det första klubbhus i Halland. Detta skedde i samband med att vi stod som värdar för Sverigekonferensen samma år. Under 2010 startade vi tillsammans med Varbergs och Halmstads Fontänhus styrelser upp Hallands Fontänhus men i dagsläget bedrivs endast verksamhet i Falkenberg.

## **Enheter**

Huset är konstruerat så att vi arbetar på två våningar och detta har medfört att det naturligt blivit två större enheter, första och andra våning.

## **Första våning**

Består av reception, café och kök. I år har det varit mycket fokus på köket då vi nu lyder under miljö och hälsovårdsnämndens bestämmelser. Detta har inneburit en stor förändring för de som arbetar i köket då det är mycket nytt att lära och anpassa sig efter. Caféet har växt och fått ett nytt utseende. Receptionen är fortfarande navet i vårt hus och det första man möter när man kommer in i huset. På första våning varierar uppgifterna beroende på vilket av de tre arbetsområdena man väljer att delta i. Till exempel lagar köket mat till ca 30 personer dagligen.

## **Andra våning**

Består av kontor, redaktion, arbets- och studie enheten, ungdomsgruppen, servicegrupp och IT-gruppen. På andra våning arbetar man med bland annat mail kontakter, kontakter med andra klubbhus runt om i världen, översättningar, arkivering, fondansökningar, statistik, hemsida, informationsmaterial, Sveriges Fontänhus nätverk samt material till olika evenemang.

### **Reach Out (uppsökande verksamhet)**

Detta är en viktig del av klubbhusets arbete i att inspirera medlemmar att komma och ta del av gemenskapen. Även de medlemmar som är ute i arbete, studier, praktik etc. håller vi kontakt med. Under året har vi gjort hembesök, sjukhusbesök och besökt medlemmar på deras arbetsplatser. Vi gör intern statistik på vår Reach out. Samtidigt som tiderna förändras har också husets Reach Out förnyats, via mail, sms, hemsida [www.falkenbergfontanhus.se](http://www.falkenbergfontanhus.se), msn och vi har skapat en Facebooksida kopplad till vårt hus, där vi informerar, diskuterar och har öppet forum.

### **Ungdomsprojektet: Fontänkidz**

Ungdomsprojektet är nu inne på sitt tredje år och Allmänna arvsfondens finansiering avslutas i mars 2012. Vi arbetar på att projektet ska leva vidare under andra finansieringsformer. Det är totalt 38 ungdomar som varit aktiva i projektet under året. Torsdagskvällarna är fortfarande det största inom projektet då vi samlas runt en social aktivitet. Det blir på så sätt lättare att skapa relationer, många har blivit väldigt goda vänner och man märker fort en tydlig förbättring i måendet hos de unga som deltagit. Den största delen handlar om att bryta sin isolering och bygga upp sitt självförtroende. Flera av ungdomarna har gått tillbaka till skolan eller ut i arbete/ arbetspraktik, med stöd utav projektet/ Fontänhusets verksamhet. Ungdomsgruppen har gjort en resa till Stora Sköndals Fontänhus i Stockholm där unga från Sveriges alla Fontänhus samlades och hade workshops. Från vårt hus var vi fem stycken som åkte och dagarna avslutades med den årliga Lycktfestivalen. Vi har även under hösten anordnat en öppethus kväll tillsammans med Unga bra, för att nå fler ungdomar.

Läs mer om vårt projekt på [http://arvsfonden.se/Pages/ProjectPage\\_42947.aspx](http://arvsfonden.se/Pages/ProjectPage_42947.aspx)

### **ESF-projektet: Samverkan för rehabilitering**

Projektet har framskridit mycket positivt, ett antal nya företag är knutna till projektet, både medlemmar och handledare har deltagit vid många näringslivsmöten under året. Detta är viktigt för att skapa förutsättningar för individer med psykisk ohälsa att etablera sig på den ordinarie arbetsmarknaden. Tillsammans med arbetsförmedlingen höll projektet två företagsträffar där AF:s kampanj ”Se kraften” och ”Samverkan för rehabilitering” presenterade sig. Kontakten med aktiva företagare i projektet ger också medlemmar möjlighet att komma ut och arbetsträna, även om detta inte är huvudsyftet.

### **Café Hjärtat**

En utveckling av ESF-projektet är förberedelserna för ett socialt kooperativ. Detta har blivit en mycket lyckad verksamhet. Ett socialt kooperativ är ett företag som bedrivs som en kooperation men med det tillägget att man oftast anställer personer med någon form av lönebidrag eller annan ersättning. Café Hjärtat har fått en otroligt bra start, från den 7/9-2011 har caféet varit öppet i Falkhallen varje onsdag från 9.30 till 20.00. Ca 10 medlemmar från projektet arbetar aktivt med caféets verksamhet som är allt från inköp, försäljning till marknadsföring och evenemang.

### **Medlemsantal**

Vid årsskiftet var vi 210 medlemmar vilket är en ökning på 35 personer mot 2010.

30 personer är aktiva dagligen.

85 personer är aktiva i månaden.

10 medlemmar studerar på gymnasieskolan.

5 medlemmar studerar på högskola.

15 personer är ute i arbetsträning eller praktik.

23 personer är ute i anställningar med eller utan lönebidrag.

### **Arbetsstruktur**

Vi har öppet varje vardag 8:00–16:00, fredagar stänger vi 15:00. Söndagar har vi öppet mellan 11:30-14:30, då vi lagar middag tillsammans. Vi firar även helgdagar den dag de infaller. Varje vardag kl. 8:00 serveras frukost till ett självkostnadspris, 8:45 är det gemensamt morgonmöte för hela huset. Enhetsmöten hålls varje dag klockan 9:00 och 13:00 på vardera enhet/ våning. På mötet 9:00 går man först igenom vilka arbetsuppgifter som ska genomföras under dagen, eventuella studiebesök och kolla vilka medlemmar som förväntas komma in till klubbhuset. På mötet 13:00 görs en ny fördelning av arbetsuppgifter och de jobb som påbörjats stäms av. Klockan 12:00 serveras lunch till självkostnads pris. Varje tisdagseftermiddag har vi policymöte som är ett diskussionsmöte kring riktlinjerna och andra policy frågor. På torsdagseftermiddagar har vi husmöte, då hela huset samlas och diskuterar frågor som rör hela huset, detta är vårt enda beslutande möte. Fredagen avslutas med gemensam eftermiddagsfika då vi går igenom hur veckan har varit.

### **Samverkan**

Vi samverkar på de nivåer som rör medlemmarna för att underlätta den fortsatta rehabiliteringen. Samverkan med samtliga handlar om nätverksarbete gällande individen men även utbyte av information samt spridning av Fontänhusets verksamhet. Vi fungerar som ett ”smörjmedel” där vi inte ska ersätta någon annan verksamhet utan underlätta för andra som är verksamma kring individen, vi stöttar efter individuella behov.

Några av aktörerna är: VPM, Försäkringskassan, Landstinget, Arbetsförmedlingen, Katrinebergs Folkhögskola, Högskolan Halmstad, Kompetenscentrum, Medborgarskolan, Falkenbergs gymnasieskola, ABF, Barn och Ungdoms policygrupp, Socialförvaltningen, Fami (Falkenbergs arbetsmarknads institution) och näringslivet i Falkenberg.

### **Arbetsträning och praktikanter**

Vi har i samverkan med Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen antagit personer för arbetsträning. Under året hade vi också haft ett flertal praktikanter i huset från högskola i Varberg och Halmstad, gymnasieskolan och vårdlinjen.

### **Utbildning**

Under 2011 fanns det inga ekonomiska resurser för någon av våra handledare att åka på TC3 utbildning.

En handledare och en medlem medverkade under hösten 2011 i Fontänhusskolan som är ett projekt som leds av Lotta Bergström (Fd klubbhusschef på Göteborgs Fontänhus) och finansieras av Allmänna arvsfonden. Fontänhusskolan innebär en samverkan med Högskolor runt om i Sverige som arbetar både för att utbilda personal och medlemmar i Klubbhusen. Fontänhusskolan är även till för högskolans studenter att träffa brukare och studera tillsammans på socionomprogram vid de olika högskolorna. Vi fick chansen att gå utbildningen i Stockholm och det var en mycket givande vecka i många avseenden. I dagsläget arbetar främst Stockholm, Malmö och Göteborg för vidareutveckling av projektet. I Falkenberg har vi redan nu ett bra samarbete med högskolan i Halmstad där vi sitter med i programrådet för utveckling av det tre åriga programmet: Socialt Arbete – ledning och organisation.

Två handledare och en medlem har gått en översiktskurs i privatekonomisk rådgivning, denna kurs anordnades utav konsumentverket.

## **Kurser**

Studiecirkel Självkänsla/drama började hösten 2011, den pågår fortfarande.

Studiecirkel i marknadsföring 10 veckor.

Vi stod som värdar för en värdegrundsdag för anställda på Socialförvaltningen i Falkenberg.

## **Brukarråd/ brukar inflytande**

I Falkenbergs kommun finns två aktiva brukarråd ett inom psykiatrin och ett inom beroendevården. Falkenbergs Fontänhus har deltagit på flertalet av dessa träffar med båda råden. Vi är även med i processen att starta upp ett regionalt brukarråd, en av våra medlemmar har därigenom varit på revision angående detta i Stockholm. Detta är en viktig del när det gäller attitydpåverkan och att ta tillvara brukarnas intresse i kommunen. Ett Hallandsråd inom psykiatrin har också bildats där en av Fontänhusets medlemmar sitter med i den nyvalda styrelsen. För att på bästa sätt organisera och bevaka dessa frågor har en arbetsgrupp på huset som ska fånga upp medlemmarnas tankar och ta med information till och från mötena så hela huset kan vara delaktigt.

## **Sveriges Fontänhus/ Nätverket**

Sveriges Fontänhus är en ideell förening som har till ändamål att främja utvecklingen för klubbhusen, sprida klubbhusidén, stödja start av nya klubbhus samt vara en aktiv länk till och arbeta enligt ICCD (International Center for Clubhouse Development). Nätverket träffas 2 ggr/ år. Det är en medlem och en handledare som är representanter från vårt hus. Falkenbergs Fontänhus har ingått i en nätverksgrupp som gemensamt har arbetat för att ta fram ett gemensamt statistikprogram. Falkenbergs Fontänhus har en styrelserepresentant som är invald i Sveriges Fontänhus styrelse.

## **Världskonferensen**

Var under sommaren 2011 i Stockholm och det var två handlare, fyra medlemmar och en styrelserepresentant från Falkenbergs Fontänhus som medverkade. Det var mycket givande och gav oss inspiration för att driva vårt hus framåt. Det var människor från alla världens klubbhus samlade. En mycket intressant aspekt som kom upp var att oavsett från vilken världsdelen man kom ifrån som hade vi samma problematik. Även Fontänhusets verksamhets betydelse för människor med psykisk ohälsa var stor över hela världen. Det togs också upp under konferensen hur viktigt det är att vara delaktig och föra fram våra röster till en gemensam manifestation som bland annat ångestparaden.

## **Sponsorer**

Under 2011 ökade antalet sponsorer till vår verksamhet stort, detta är vi mycket tacksamma för. Detta beror bland annat på att vi arbetat mera aktivt med denna del i huset. När året var slut hade vi mer än 40 stycken sponsorer.

Vi har ingått i ett projekt i samarbete med Rotary *Vi går för vatten* vars syfte är att samla in pengar till att bygga brunnar och förse människor med rent vatten i Afrika. Projektet genererar också pengar till vår verksamhet.

Den 22 december anordnande vi det årliga julbordet med hjälp av våra sponsorer. Julbordet var även i år välbesökt, ca 100 stycken deltog.

## **Temadagar**

Vi har under det gångna året anordnat ett antal temadagar för att utveckla arbetet i huset, dessa dagar har varit väldigt givande och uppskattade.

## **Mässor**

Kvalitetsmässan i Göteborg.

Näringslivsdag på Falkhallen.

Jobbmässan på Falkhallen 2 gånger.

## **Föreläsningar/ studiebesök**

Vi var på en föreläsning om hur det är att leva med ADHD och hur det är att vara anhörig till någon med diagnosen. Föreläsningen anordnades av kommen på kyrkanshus. Totalt medverkade nio stycken från huset.

Vi har haft en heldag i Ullared då vi deltog i ett studiebesök på Gekås. Dagen avslutades med bad i varma tunnor på Gekås-camping.

Vi har varit på studiebesök på Carlsberg. Det var ca 20 stycken som deltog.

Deltagit på företagsfrukostar på Gekås i Ullared samt företagsluncher på Strandbaden.

Deltagit på konferens om Genombrottsprojektet, anordnad av psykiatrin i Halland, en medlem och en handledare deltog.

Vi har under året bjudit in olika föreningar och verksamheter som hållit föredrag om sin verksamhet och inriktning. Några av dem är Bim, Kris, VPM, Falkenbergs anhörig- frivillig central och Kvinnojouren.

## **Kultur**

Kultur är en viktig del i den sociala rehabiliteringen. Under 2011 har Fontänhuset haft 10 kulturkort som sponsrats av Rotary vilket inneburit att medlemmar kunnat gå på konserter, föreläsningar och teaterföreställningar till ett starkt reducerat pris. Detta bidrar både delaktighet i samhället och personlig utveckling.

Ett flertal av våra medlemmar har medverkat i vandringsutställningen Switch, som varit ett samarbete mellan Köpenhamn, Helsingborg, Malmö, Båstad och Falkenbergs klubbhus. Denna utställning pågick mellan maj-december och totalt ett 50 tal tavlor ställdes ut. Varje fredagseftermiddag har vi tillgång till Barnakademiens lokaler där vi har skapandeverkstad. Denna verksamhet leds av en professionell konstnär vilket ger de medlemmar som är konstnärer möjlighet att utveckla sig inom sitt område vilket också är en viktig väg ut i arbetslivet. Deltagare i skaparverksamhet fick också chans att ställa ut verk på Carlsberg vilket resulterade i att några medlemmar fick chansen att göra ett beställningsverk till deras matsal. På onsdagseftermiddagarna har de medlemmar som är musikintresserade tillgång till Smedjans lokaler där de spelar tillsammans.

## **Friskvård**

Klubbhuset erbjuder träning genom att subventionera träningskostnader med femtio procent för medlemmar och handledare. Vi har även varit på Klitterbadet tillsammans vid flera tillfällen under året. Vi har startat upp en yoga kurs, där det kommer en instruktör till huset en gång i veckan och håller i kursen.

### **Anställda**

Under våren var vi tvungna att göra en justering i personalstyrkan för att få budgeten i balans. Vi landade med att ha en personalstyrka på 4,75 tjänster, 1,5 tjänst finansieras av Allmänna arvsfonden, 1 tjänst finansieras av ESF-projektet. Vår förhoppning är att vi skall kunna rekrytera under 2012 så att vi kan komma på en nivå där vi kan arbeta med alla Fontänhusets byggstenar.

### **Finansiering**

Det ekonomiska året 2011 inleddes med att vi var tvungna att minska verksamheten motsvarande 1,5 tjänst för att budgeten skulle komma i balans.

Vi har fortsatt jobbat med våra två projekt som ger oss intäkter från Allmänna arvsfonden 660 000 kr och ESF 350 000 kr. Vi har även tecknat kontrakt med Falkenbergs Kommun om upphandling av sysselsättning genom LOV (Lagen om valfrihet). Detta blev klart under hösten och har startat upp på ett positivt sätt vilket kommer bidra till vår stabilitet under 2012. Vi har erhållit ett statligt bidrag från Socialstyrelsen på 500 000 kr och vi har föreningsstöd från kommunen på 1050 000 kr och även ett från psykiatrin i Halland på 300 000 kr.

Ett annat viktigt arbete är vår kontakt vi haft med samordningsförbundet i Halland. Det har inte gett några pengar under 2011 men det lovar gott inför framtiden. Vi arbetar främst med två spår, det ena är att få ekonomiskt stöd till att starta ett socialt kooperativ (fått beviljat 250 000 kr för 2012) och det andra är att arbeta mot ett utökat arbete med ungdomar/unga vuxna i Halland.

### **Styrelsen**

Fontänhusets styrelse består av en ordförande och åtta ordinarie ledamöter samt sex suppleanter. Styrelsen har under 2011 haft sju styrelsemöten och ett årsmöte. Någon ersättning utgår inte till styrelsen.

## **STYRELSEN FALKENBERGS FONTÄNHUS 2011**

#### **Ordförande:**

Thomas Hall

#### **Vice ordförande:**

Leif-Arne Svensson

#### **Sekreterare:**

Monika Hedsköld

#### **Kassör:**

Krister Hansson

#### **Ordinarie ledamot:**

Ansi Åkerlind

Boris Lennerhov

Maria Almgren

#### **Supplanter:**

Anders Andersson

Ingvar Göteson

Pia Lingetun

#### **Fontänhus Chef:**

Lennart Johansson

#### **Medlems representanter**

Anneli Salhi

Fredrik Larsson

#### **Revisorer ordinarie:**

Håkan Johnsson (revisor HGM)

Anna Andersson

#### **Revisor suppleanter:**

Ingemar Strindö

Peter Wolfhagen

#### **Valberedning:**

Ulf Nyström

Håkan Ekman

Peter Johansson

Falkenbergs Fontänhus  
Lasarettsvägen 11, 311 37 Falkenberg  
Tel: 0346-711071, e-post: [kontakt@falkenbergsfontanhus.se](mailto:kontakt@falkenbergsfontanhus.se)  
Hemsida: [www.falkenbergsfontanhus.se](http://www.falkenbergsfontanhus.se)