

Falkenbergs Fontänhus  
verksamhetsberättelse

2012



## **Inledning**

2012 har präglats av en positiv anda och det ekonomiska läget är stabilt för det kommande året. Men arbetet fortgår för att skapa en varaktighet och stabilitet i ekonomin. Det har varit mycket aktivitet i hela huset och det har funnits ett stort engagemang i de olika projekt som pågått. Medlemsantalet har ökat mot förra året och vi har även lyckats behålla många av de ”äldre” medlemmarna aktiva.

## **Verksamhetens program**

Fontänhuset bedrivs enligt ICCD internationella riktlinjer. Vi är en social och arbetsrehabiliterande verksamhet för människor med någon form av psykisk ohälsa, där man genom eget ansvar blir huvudpersonen i sitt liv. Synsättet utgår från ett helhetsperspektiv och bygger på medbestämmande. Vi arbetar med det friska hos varje människa och det bedrivs inga former av samtal eller arbetsterapi. Allt arbete som utförs i klubbhuset utförs för att det är viktigt och behövs för att driva verksamheten. Man möter individen där hon eller han är i så stor utsträckning som är möjligt, syftet är hjälp till självhjälp. Fontänhuset fokuserar på förmåga i delaktighet, arbete och social gemenskap och att förmedla en känsla av att vara efterfrågad och behövd. Arbete är en viktig del i vårt samhälle och har betydligt fler funktioner än att bara vara en ekonomisk inkomstkälla. Arbete ger individen identitet, mening i vardagen och utgör en social arena. Klubbhusmodellen med dess riktlinjer är evidensbaserade i rehabilitering för individer med psykisk ohälsa. Det finns anställda handledare, men antalet är så lågt att medlemmarnas aktiva deltagande är en förutsättning för arbetets genomförande. Handledare och medlemmar arbetar sida vid sida. Handledarna finns till för att tillvarata medlemmars resurser, stå för kontinuiteten och att motivera.

## **Klubbhuset i Falkenberg**

Fontänhuset i Falkenberg startade sin verksamhet i oktober 2000, som det första klubbhus i Halland. I samband med att vi stod som värdar för Sverigekonferensen samma år. Under 2010 startade vi tillsammans med Varbergs och Halmstads Fontänhus styrelser upp Hallands Fontänhus men i dagsläget bedrivs endast verksamhet i Falkenberg.

## **Enheter**

Huset är konstruerat så att vi arbetar på två våningar och detta har medfört att det naturligt blivit två större enheter, första och andra våning.

## **Första våning**

Består av reception, café, service och kök. Köket är en central del i huset då det lagas mat till ca 30 personer dagligen. I år har arbetet med att utveckla köket fortsatt då vi lyder under miljö och hälsovårdsnämndens bestämmelser. Detta har inneburit en del förändringar för de som arbetar i köket då det är mycket nytt att lära och anpassa sig efter. Caféet har växt och fått ett nytt utseende. Receptionen är fortfarande navet i vårt hus och det första man möter när man kommer in. Under året har Reach Out arbetet utvecklats av receptionen och mer struktur har införts för att på ett mer tydligt sätt påvisa de uppgifter som finns i en reception.

## **Andra våning**

Består av kontor, IT, redaktion, arbets- och studie enheten. På andra våning arbetar man bland annat med mail kontakter, tidningen, kontakter med andra klubbhus runt om i världen, översättningar, arkivering, projektansökningar, ekonomi, fondansökningar, statistik, hemsida, informationsmaterial, Sveriges Fontänhus nätverk samt material till olika evenemang.

Vår tidningsredaktion *Fontänhuskällan* gav 2012 ut 6 nummer av tidningen.

### **Reach Out (uppsökande verksamhet)**

Detta är en viktig del av klubbhusets arbete i att inspirera medlemmar att komma och ta del av gemenskapen. Även de medlemmar som är ute i arbete, studier, praktik etc. håller vi kontakt med. Under året har vi gjort hembesök, sjukhusbesök och besökt medlemmar på deras arbetsplatser. Vi gör internstatistik på vår Reach out. Samtidigt som tiderna förändras har också husets Reach Out förnyats, via mail, sms, hemsida [www.falkenbergfontanhus.se](http://www.falkenbergfontanhus.se), msn och vi har skapat en Facebooksida kopplad till vårt hus, där vi informerar och diskuterar.

### **Ungdomsprojektet**

Allmänna arvsfondsprojektet slutade tre månader in på året efter att bedrivits i 3 år. Året har därefter pågått till att hitta nya former för att arbeta mer aktivt med denna målgrupp och utveckla detta arbete. Vi väntar på besked efter att sökt projektmedel genom FINSAM. Målet med projektet är att öka samverkan mellan aktörer som arbetar med vår målgrupp i Halland och för att vi ska skapa bättre förutsättningar tillsammans. Under året har ungdomsgruppen planerat och genomfört aktiviteter på torsdagskvällar. Det har varit allt från bowling, paintball till matlagings/temakvällar. Dessa aktiviteter stärker individens självförtroende och man får chansen att testa på saker man kanske aldrig tidigare gjort. 5 personer har deltagit i projektet *Kalla fötter* tillsammans med 20 andra unga vuxna från Sveriges Fontänhus. Projektet innebar att vi vandrade 5 dagar i fjällen vid Åre, detta var en utmaning för alla deltagare och genererade nya kunskaper.

### **ESF-projektet: Samverkan för rehabilitering**

Mycket tid i projektet har lagts på att knyta kontakter för att få igång det sociala kooperativet. Efter den 1/8 är den delen avknoppad från projektet. Hösten 2012 har framförallt ägnats åt att få igång företagsnätverket, vilket resulterat i ett antal nya företag och att fyra medlemmar från Fontänhuset fått arbete eller praktikplats. De företag som är aktiva i projektet har deltagit i utbildning hos Urban Gattzen och en Utvägen-kväll den 22/11 som blev mycket lyckad med 25 deltagare. Den 28/11 deltog projektet med 3 deltagare i Spridningskonferensen på Svenska mässan i Göteborg. Detta resulterade i nya kontakter och att en av deltagarna nu startat en enskild firma.

### **En trappa upp**

Café Hjärtat som startades 2011 i Falkhallen, har under 2012 utvecklats otroligt bra. Cafét är nu öppet fyra dagar i veckan. Flera större och mindre arrangemang anlitar Cafét. Den 1/8 startades ett socialt kooperativ, under namnet En trappa upp. Kooperativet har 11 medlemmar och den 1/12 anställdes den första medlemmen med lönebidrag. Verksamheten har idag förutom café och evenemang, en servicedel och en administrationsdel. Det har tecknats ett kontrakt på en kontorslokal på Torggatan 7. Det sociala kooperativet är aktivt i Falkenbergs näringsliv och arbetar tillsammans med Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan. Det eftersträvas att utarbeta bra regler för att sociala kooperativ ska bli en naturlig del i Falkenbergs näringsliv och arbetsrehabilitering. Företaget har också fått projektpengar från Länsstyrelsen för att nätverka och utveckla företagsidén i hela Halland.

### **Medlemsantal**

Vid årsskiftet var vi 232 medlemmar, under året har 35 personer blivit medlemmar.

25-35 personer är aktiva dagligen.

85 personer är aktiva per månaden.

10 medlemmar studerar på gymnasieskolan.

5 medlemmar studerar på högskola.

35 personer är ute i arbetsträning, praktik eller anställning.

### **Arbetsstruktur**

Vi har öppet varje vardag 8:00–16:00, fredagar stänger vi 15:00. Söndagar har vi öppet mellan 11:30-14:30, då vi lagar middag tillsammans. Vi firar även helgdagar den dag de infaller. Varje vardag kl. 8:00 serveras frukost, 8:45 är det gemensamt morgonmöte för hela huset. Enhetsmöten hålls varje dag klockan 9:00 och 13:00 på vardera enhet/ våning. På mötet 9:00 går man först igenom vilka arbetsuppgifter som ska genomföras under dagen, eventuella studiebesök och kolla vilka medlemmar som förväntas komma in till klubbhuset. På mötet 13:00 görs en ny fördelning av arbetsuppgifter och de arbete som påbörjats stäms av. Klockan 12:00 serveras lunch till självkostnads pris. Varje tisdagseftermiddag har vi policymöte som är ett diskussionsmöte kring riktlinjerna och andra policyfrågor. På torsdagseftermiddagar har vi husmöte, då hela huset samlas och diskuterar frågor som rör hela huset, detta är vårt enda beslutande möte. Fredagen avslutas med gemensam eftermiddagsfika då vi går igenom hur veckan har varit.

### **Samverkan**

Vi samverkar på de nivåer som rör medlemmarna för att underlätta den fortsatta rehabiliteringen. Denna samverkan handlar om nätverksarbete gällande individen men även utbyte av information samt spridning av Fontänhusets verksamhet. Vi fungerar som ett ”smörjmedel” där vi inte ska ersätta någon annan verksamhet utan underlätta för andra som är verksamma kring individen, vi stöttar efter individuella behov.

Några av aktörerna är: VPM, Försäkringskassan, Landstinget, Arbetsförmedlingen, Katrinebergs Folkhögskola, Högskolan Halmstad, Kompetenscentrum, Medborgarskolan, Falkenbergs gymnasieskola, ABF,UPM, Socialförvaltningen, Fami (Falkenbergs arbetsmarknads institution), Navigatorcentrum och näringslivet i Falkenberg.

Vi har under året ingått i en arbetsgrupp tillsammans med VPM, RSMH, Kommunens anhängkonsulent och en anhäng till en person med psykisk ohälsa. Vi ska anordna en anhänghetskväll och se hur vi tillsammans kan stötta anhäng till personer inom vår målgrupp.

### **Arbetssträning och praktikanter**

Vi har i samverkan med Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen antagit personer för arbetssträning. Under året hade vi också haft ett flertal praktikanter i huset från högskola i Varberg och Halmstad, Falkenbergs gymnasieskola, Stensunds folkhögskola och vårdlinjen.

### **Kurser/utbildning**

Under 2012 fanns det inga ekonomiska resurser för någon av våra handledare att åka på TC3 utbildning.

2 handledare och 2 medlemmar har genomgått 4 dagars nationell baskurs i riskbruk, missbruk och beroende– *kunskap till praktik*.

Kunskapsdag kring brukarsamverkan, heldag i Varberg, vi var 7 stycken som deltog.

Studiecirkel i släktforskning 5 veckor, det var 10 stycken som deltog.

Jämställdhetsintegreringskurs en halvdag (ESF).

Första halvan av året har vi haft dramacirkel en gång i veckan.

Påverkan med Jan Wolfhagen och våga tänka vidare, både i grupp och individuellt, 10 deltagare.

Coompanion i 10 veckor och det var 10 deltagare för att starta kooperativet.

Klubbhuschefen har deltagit i 2 dagars ledarskapsutbildning av Unionen.

Under april månad utfördes det två enkätundersökningar, en för att utvärdera verksamheten och en för att ge feedback på handledarna. För att sammanställa utvärderingen av verksamheten tog vi hjälp utav Nisse Berglund. Under året har vi fortsatt arbetet med individuella målpaneringar för medlemmarna och har märkt positiva effekter av dessa.

### **Brukarråd/ brukar inflytande**

I Falkenbergs kommun finns två aktiva brukarråd ett inom psykiatrin och ett inom beroendevården. Det finns även ett Hallandsråd inom psykiatri och ett inom beroendevården som vi var med och startade upp under förgående år. Vi har med representanter i samtliga råd. Detta är en viktig del när det gäller attitydpåverkan och att ta tillvara brukarnas intresse i kommunen och regionen. För att på bästa sätt organisera och bevaka dessa frågor har vi en arbetsgrupp på huset som ska fånga upp tankar och ta med information till och från mötena så hela huset kan vara delaktiga.

### **Sveriges Fontänhus/ Nätverket**

Sveriges Fontänhus är en ideell förening som har till ändamål att främja utvecklingen för klubbhusen, sprida klubbhusidén, stödja start av nya klubbhus samt vara en aktiv länk till och arbeta enligt ICCD (International Center for Clubhouse Development). Nätverket träffas 2 ggr/ år. Det är en medlem och en handledare som är representanter från vårt hus. Falkenbergs Fontänhus har ingått i en nätverksgrupp som gemensamt har arbetat för att ta fram ett gemensamt statistikprogram. Det har i år arbetats med en revidering av Sveriges Fontänhus programförklaring, 2010.

### **Sverige konferensen**

Anordnades av Malmö klubbhus och det var 4 medlemmar och klubbhuschefen som deltog från Falkenberg. Hela konferensen var lagd på Malmö Högskola och några temat var ”*Visioner*”. *Personalen: Krav, utbildning och utveckling? Vem blir medlem på Fontänhuset? Möter vi de behov som finns? Våra samarbetspartners idag? Hur ser våra behov ut inför framtiden?* Dessa är några av de workshops som vi deltog i och frågor som alla Fontänhus är engagerade i. Två nya klubbhus deltog på konferensen, Lund och Motala, där fanns även deltagande från Åland.

### **Sponsorer**

Även under 2012 har intresset för att stödja verksamheten ökat och vi har fått fler sponsorer, vilket vi är mycket tacksamma för. Detta beror bland annat på att vi arbetat mera aktivt med marknadsföringen i huset. När året var slut hade vi mer än 40 stycken sponsorer. Vi har under året besökt några av våra sponsorföretag för att skapa närmare kontakter. Efter mycket arbete är också vår sponsortavla med företagsloggor på plats i matsalen, vilket har varit ett samarbete med Kosmonaut.

Vi har ingår i ett projekt i samarbete med Rotary *Vi går för vatten* vars syfte är att samla in pengar till att bygga brunnar och förse människor med rent vatten i Afrika. Projektet genererar pengar till vår verksamhet och i år blev vi den förening som de flesta valde att gå för.

Den 20 december anordnande vi det årliga julbordet med hjälp av våra sponsorer. Julbordet var även i år välbesökt, ca 100 stycken deltog. TV4-Halland, Falkenbergs Posten och Hallands Nyheter gjorde reportage och filmade.

## **Temadagar**

Vi har under det gångna året anordnat ett antal temadagar för att utveckla arbetet i huset, dessa dagar har varit väldigt givande och uppskattade.

## **Föreläsningar/ studiebesök**

Vi har varit i Helsingborg på studiebesök på Aller förlag, det va 8 stycken som deltog.

Vi har varit på studiebesök på Falkenbergsposten.

Vi har varit på Clavis i Halmstad och dem har besökt oss.

Föreläsning av Hjärnkoll ambassadör och deltagit manifestation ”*psykiska olikheter- lika rättigheter*”.

Hans Berg konsument och skuldrådgivare på Falkenbergskommun.

Deltagit på företagsfrukostar på Gekås i Ullared.

Näringslivslunch på Strandbaden.

Deltagit i Jobbmässa på Falkhallen.

Föreläsning om dyslexi av rapparen Petter, 12 stycken deltog.

Vi har under året bjudit in olika föreningar, företag och verksamheter som haft föredrag om sina verksamheter. Några av dem är Bim, Roys städ och fönsterputs, Murtans bilskola, Strandhälsa, Samordningshandledarna, Friskis och svettis, Kris, Falkenbergs anhörig- frivillig central och Kvinnojouren. Vi har även tagit emot studiebesök från Högskolor, vårdlinjen, gymnasieskolan och andra verksamheter. På detta sätt sprider vi också information om Fontänhusets verksamhet.

## **Kultur**

Kultur är en viktig del i den sociala rehabiliteringen för att känna delaktighet i samhället och för personlig utveckling. Huset subventionerar biljetter till konserter, utställningar, föreställningar och teaterföreställningar. I år har vi bland annat besökt Falkenbergs Friluftsteater, Louisiana i Köpenhamn, Carl-Einar Häckners show Swedish Meatballs och showen Thriller ”Michael Jackson.”

Vår skapandegrupp träffas varje fredagseftermiddag i Barnakademins lokaler. Under året som gått har det blivit 35 tillfällen. Denna verksamhet leds av en professionell konstnär vilket ger medlemmar som är konstnärer möjlighet att utveckla sig vilket också är en viktig väg ut i arbetslivet. I November hängdes två konstverk i Carlsbergs matsal som var beställda av Jörgen Vertel i andan av ett samarbete mellan Carlsberg och Fontänhuset i form av sponsring. Pengar som betalades för tavlorna ska användas i Kulturprojektet och Skapandeverkstad. Gruppen har även varit på två utflykter för inspiration, Steninge kyrka och Hishults konsthall. Vi har även ett kultursamarbete mellan Fontänhuset i Halland, Skåne och Danmark, vi har under året haft ett gemensamt kultur läget i Osby.

På onsdagseftermiddagarna fram till november har de medlemmar som är musikintresserade haft tillgång till Smedjans lokaler genom Studieförbundet där de spelat tillsammans. Men eftersom intresset varit svagt har vi sagt upp denna lokal men möjlighet finns att spela på huset.

## **Friskvård**

Klubbhuset erbjuder träning genom att subventionera träningskostnader med femtio procent. Vi har varit på Klitterbadet och Friskis och Svettis tillsammans vid flera tillfällen under året. Vi har även vandrat i Heberg en gång i månaden och har lunchpromenader dagligen. Under andra halvan av året pågick en projektansökan till Allmänna arvsfonden för att kunna arbeta mer effektivt med friskvård och hälsa både psykiskt och fysiskt.

## **Anställda**

Under 2012 har vi åter kommit till nivån på 5,75 tjänster i Fontänhuset och i de projekt som Fontänhuset driver. Känslan har varit positivare under året och vi kan tänka lite utveckling istället för att bara fokusera på att överleva.

## **Finansiering**

Det ekonomiska året 2012 har varit ett av de lugnare i Fontänhusets historia.

Vi har fortsatt arbetat med våra två projekt som ger oss intäkter från Allmänna arvsfonden 200 000 kr och ESF 1000 000 kr varav 500 000kr är knutna till att slutföra projektet under 2013. Vi har även tecknat kontrakt med Falkenbergs Kommun om upphandling av sysselsättning genom LOV (Lagen om valfrihet). Detta gav ca 600 000 under 2012. Vi har erhållit ett statligt bidrag från Socialstyrelsen på 800 000 kr och vi har föreningsstöd från kommunen på 1000 000 kr och även ett från psykiatrin i Halland på 300 000 kr. Samordningsförbundet har gått in med 250 000 kr till vårt arbete med att starta ett socialt kooperativ vilket varit väldigt lyckosamt.

Ett annat viktigt arbete är vår kontakt vi haft med samordningsförbundet i Halland för ett utökat arbete med ungdomar/unga vuxna i Halland detta hoppas vi skall bära frukt under 2013.

## **Styrelsen**

Fontänhusets styrelse består av en ordförande och sex ordinarie ledamöter samt tre suppleanter. Styrelsen har under 2012 haft sju styrelsemöten och ett årsmöte. Någon ersättning utgår inte till styrelsen.

## **STYRELSEN FALKENBERGS FONTÄNHUS 2012**

### **Ordförande:**

Thomas Hall

### **Vice ordförande:**

Leif-Arne Svensson

### **Sekreterare:**

Monika Hedsköld

### **Kassör:**

Krister Hansson

### **Ordinarie ledamot:**

Ingvar Göteson

Boris Lennerhov

Maria Almgren

### **Supplanter:**

Guitta Atallah Hajj

Inga-Lill Nilsson

Roy Forslind

### **Fontänhus Chef:**

Lennart Johansson

### **Medlems representanter**

Anneli Salhi

Tore Nilsson

### **Revisorer ordinarie:**

Håkan Johnsson (revisor HGM)

Anna Andersson

### **Revisor suppleanter:**

Ingemar Strindö

Peter Wolfhagen

### **Valberedning:**

Ulf Nyström

Håkan Ekman

P-G Skoglund



**Falkenbergs Fontänhus**  
Lasarettsvägen 11, 311 37 Falkenberg  
Tel: 0346-711071, e-post: [kontakt@falkenbergsfontanhus.se](mailto:kontakt@falkenbergsfontanhus.se)  
Hemsida: [www.falkenbergsfontanhus.se](http://www.falkenbergsfontanhus.se)